



OFICJALNY

KURIER

TourdePologne®



Bezpieczna jazda rowerem

Przewodnik dla każdego rowerzysty

Bez względu na to, czy jesteś doświadczonym rowerzystą, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z dwoma kółkami, nasze wskazówki i informacje pomogą Ci zwiększyć swoje bezpieczeństwo oraz komfort jazdy. Pamiętaj, że świadomy rowerzysta to bezpieczny rowerzysta. Zapraszamy do lektury i życzymy wielu bezpiecznych i przyjemnych chwil na szosie!

Ruszamy!

Lubisz jeździć na rowerze? Kto nie lubi! To superpomysł na **czas wolny**, szybkie **przemieszczanie się** i **aktywność** połączoną z **frajdą**. Ten ekonomiczny i ekologiczny środek transportu ma wiele zalet, ale nawet przy dobrej zabawie należy pamiętać o **bezpieczeństwie**.

Znasz zasady ruchu drogowego i obowiązujące praktyki? Umiesz przewidywać niebezpieczne sytuacje? Dla każdego, kto planuje zdobywać świat na dwóch kołach, zebraliśmy najważniejsze reguły.

Zgodnie z przepisami rowerzysta jest obowiązany korzystać z **drogi dla rowerów** lub **pasa ruchu dla rowerów** wyznaczonych dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić. Zachowaj szczególną ostrożność i **ustępuj miejsca pieszym** na drodze dla rowerów i pieszych. Jeśli nie ma takiej drogi lub jest niedostępna, **jeźdź poboczem**, a w przypadku jego braku lub złego stanu – **jezdnia**, jak najbliżej prawej krawędzi. Jazda rowerem po drogach ekspresowych i autostradach **jest zakazana!**



Pobierz aplikację DPD Mobile
i miej wszystkie paczki w jednym palcu!



Czy rowerzysta może korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych?

Tylko w wyjątkowych sytuacjach, gdy:

1. Warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź czy gęsta mgła),
2. Opiekuje się osobą w wieku do 10 lat kierującą rowerem,
3. Szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 metry i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów.



Pamiętaj!

Kiedy korzystasz z chodnika lub drogi dla pieszych, jesteś obowiązany jechać **powoli** i ze szczególną ostrożnością, ustępując miejsca pieszym.



Rowerzysta a przejście dla pieszych

Rowerzysto, rowerzystko! Zachowaj ostrożność zwłaszcza na przejściach dla pieszych, przejazdach rowerowych, a także w ruchu ulicznym i na skrzyżowaniach. Bez tego łatwo o wypadek.

Jak inni kierujący, **masz zakaz:**

Omijania pojazdu, który jechał w tym samym kierunku, ale zatrzymał się w celu ustąpienia pierwszeństwa pieszemu.



Jazdy wzdłuż po przejściu dla pieszych (zawsze schodź z roweru, gdy przechodzisz przez pasy).



Wyprzedzania pojazdu na przejściu dla pieszych i bezpośrednio przed nim (z wyjątkiem przejścia, na którym ruch jest kierowany przez osobę trzecią).

Każdy rowerzysta obowiązany jest przestrzegać następujących zakazów:

Jazdy po jezdni obok innego uczestnika ruchu (dopuszcza się wyjątkowo jazdę po jezdni kierującego rowerem obok innego roweru lub motoroweru, jeżeli nie utrudnia to poruszania się innym uczestnikom ruchu albo w inny sposób nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego).

Łapania się pojazdów.

Jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy oraz nóg na pedałach.

Kierowania rowerem w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu.

Korzystania podczas jazdy z telefonu wymagającego trzymania słuchawki lub mikrofonu w ręku.

Jakie znaki drogowe powinni znać rowerzyści?

Znaki nakazu i zakazu



C-13
(droga dla rowerów)



B-9
(zakaz wjazdu rowerów)

Znaki ostrzegawcze

(np.: dzieci, przejazd rowerowy)



A-16
(dzieci)



A-24
(rowerzyści)

Znaki informacyjne

(np.: przejazd rowerowy, koniec drogi rowerowej)



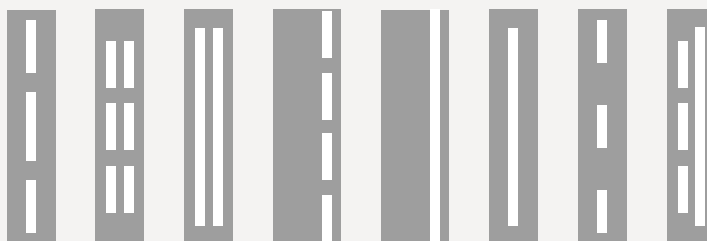
D-6
(przejazd dla rowerzystów)



C-13a
(koniec drogi dla rowerów)

Znaki informacyjne

(np.: linia ciągła, przejazd rowerowy, linia zatrzymania)



P-1 do P-7b

Rowerzysto, rowerzystko!

Dbaj o własne bezpieczeństwo!

Według przepisów nie masz obowiązku korzystania z kasku i odblasków, ale **lepiej je mieć**. **Kask** chroni Twoją głowę, najbardziej narażoną na urazy, a dzięki **odblaskom** zauważą Cię inni uczestnicy ruchu, szczególnie w złą pogodę. To może być kamizelka odblaskowa, szelki, opaski. Mała rzecz, a może uratować zdrowie i życie.



Obowiązkowe wyposażenie roweru



Zgodnie z przepisami musisz mieć:

1. ✓ z przodu – co najmniej jedno **światło pozycyjne** barwy białej lub żółtej selektywnej,
2. ✓ z tyłu – co najmniej jedno **światło odblaskowe** barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz co najmniej jedno **światło pozycyjne** barwy czerwonej (Światła obowiązują po zmroku. Jeśli planujesz jazdę tylko w dzień, wystarczy czerwone światło tylne odblaskowe),
3. ✓ **kierunkowskazy**, jeśli konstrukcja roweru uniemożliwia nam wskazywanie kierunku skrętu rękoma,
4. ✓ co najmniej jeden skutecznie **działający hamulec**,
5. ✓ **dzwonek** lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzerwałym dźwięku.

Piesi a ścieżki rowerowe

Na pewno spotkasz się z sytuacją, gdy pieszy porusza się drogą rowerową, mimo znajdującego się obok chodnika. Wynika to z braku znajomości prawa, ale też ignorowania znaków poziomych i pionowych. Pamiętaj, że ścieżka rowerowa i chodnik posiadają odpowiednie oznaczenia. Często droga rowerowa wybrukowana jest czerwoną kostką, co daje sygnał pieszym, by na nią nie wchodzić. Zgodnie z Kodeksem drogowym, pieszy może poruszać się drogą dla rowerów **tylko w przypadku braku chodnika**, pobocza lub braku możliwości korzystania z nich. Pieszy korzystający ze ścieżki rowerowej, oprócz osoby z niepełnosprawnością, obowiązany jest do ustąpienia pierwszeństwa rowerzyście. Za niestosowanie się do tych przepisów, może zostać ukarany mandatem karnym.

Znasz już wszystkie najważniejsze zasady. Pamiętaj o nich, zachowuj ostrożność, zwracaj uwagę na znaki. Obowiązują każdego, bez względu na środek transportu.

Niech wyprawy rowerowe będą bezpieczną przygodą. Tylko wtedy przyniosą radość.

Szerokiej drogi!



Zgodnie z art. 33 Kodeksu Drogowego:

1. Kierujący rowerem jest obowiązany korzystać z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić. Kierujący rowerem, korzystając z drogi dla rowerów i pieszych, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.
2. Dziecko w wieku do 7 lat może być przewożone na rowerze, pod warunkiem, że jest ono umieszczone na dodatkowym siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę.
3. Kierującemu rowerem lub motorowerem zabrania się:
 - jazdy po jezdni obok innego uczestnika ruchu, z zastrzeżeniem ust. 3a;
 - jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy oraz nóg na pedałach lub podnóżkach
 - czepiania się pojazdów.
- 3a. Dopuszcza się wyjątkowo jazdę po jezdni kierującego rowerem obok innego roweru lub motoroweru, jeżeli nie utrudnia to poruszania się innym uczestnikom ruchu albo w inny sposób nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego.
4. (uchylony)
5. Korzystanie z chodnika lub drogi dla pieszych przez kierującego rowerem jest dozwolone wyjątkowo, gdy:
 - opiekuje się on osobą w wieku do lat 10 kierującą rowerem
 - szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów
 - warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła), z zastrzeżeniem ust. 6.
6. Kierujący rowerem, korzystając z chodnika lub drogi dla pieszych, jest obowiązany jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.

Quiz: Sprawdź, jak dobrze znasz zasady ruchu drogowego.

Odpowiedz na pytania, zaznaczając prawidłową odpowiedź (a, b lub c).
Na końcu znajdziesz klucz odpowiedzi.



1. Kiedy możesz jechać rowerem po chodniku?

- a) Gdy mi się spieszy
- b) Gdy jestem niepełnoletni
- c) Gdy mam mniej niż 10 lat lub towarzyszę dziecku do 10. roku życia lub gdy panują trudne warunki pogodowe



2. Co oznacza znak B-9 (zakaz wjazdu rowerów)?

- a) Tylko samochody nie mogą tam wjechać
- b) Rowerzyści nie mogą tam jechać
- c) Rowerzyści mają pierwszeństwo



3. Które wyposażenie roweru jest obowiązkowe?

- a) Lusterko, przerzutki, bidon
- b) Hamulce, dzwonek, światła i odbłaski
- c) Koszyk, pompka, licznik kilometrów



4. Jak należy sygnalizować skręt w lewo na rowerze?

- a) Krzyczeć: „Skręcam!”
- b) Podnieść rękę do góry
- c) Wyciągnąć lewą rękę w bok



5. Kiedy masz pierwszeństwo na przejeździe rowerowym?

- a) Gdy nadjeżdża samochód i mnie widzi
- b) Gdy wjeżdżam bez zatrzymywania się
- c) Gdy jestem już na przejeździe, a kierowcy muszą mnie przepuścić



6. Czy rowerem można przejechać po pasach dla pieszych?

- a) Tak, zawsze
- b) Nie, trzeba zejść z roweru
- c) Tylko gdy nie ma nikogo w pobliżu

Odpowiedzi:

1 — c

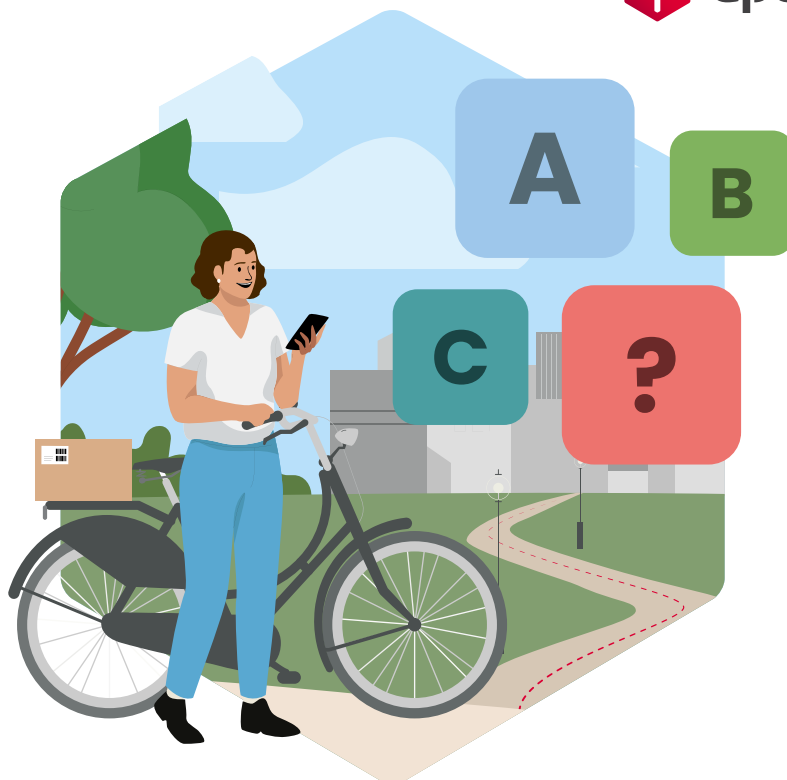
2 — b

3 — b

4 — c

5 — c

6 — b



Wyniki:



5-6

poprawnych odpowiedzi

Brawo! Jesteś gotowy/a do jazdy.



3-4

poprawne odpowiedzi

Dobrze, ale warto jeszcze powtórzyć zasady.



0-2

poprawne odpowiedzi

Najwyższy czas na naukę przepisów. To Twoje bezpieczeństwo!



Pobierz aplikację DPD Mobile
i miej wszystkie paczki w jednym palcu!





Rower gotowy do jazdy

Przed każdą jazdą sprawdź swój rower.
Zaznacz ✓, jeśli wszystko się zgadza:

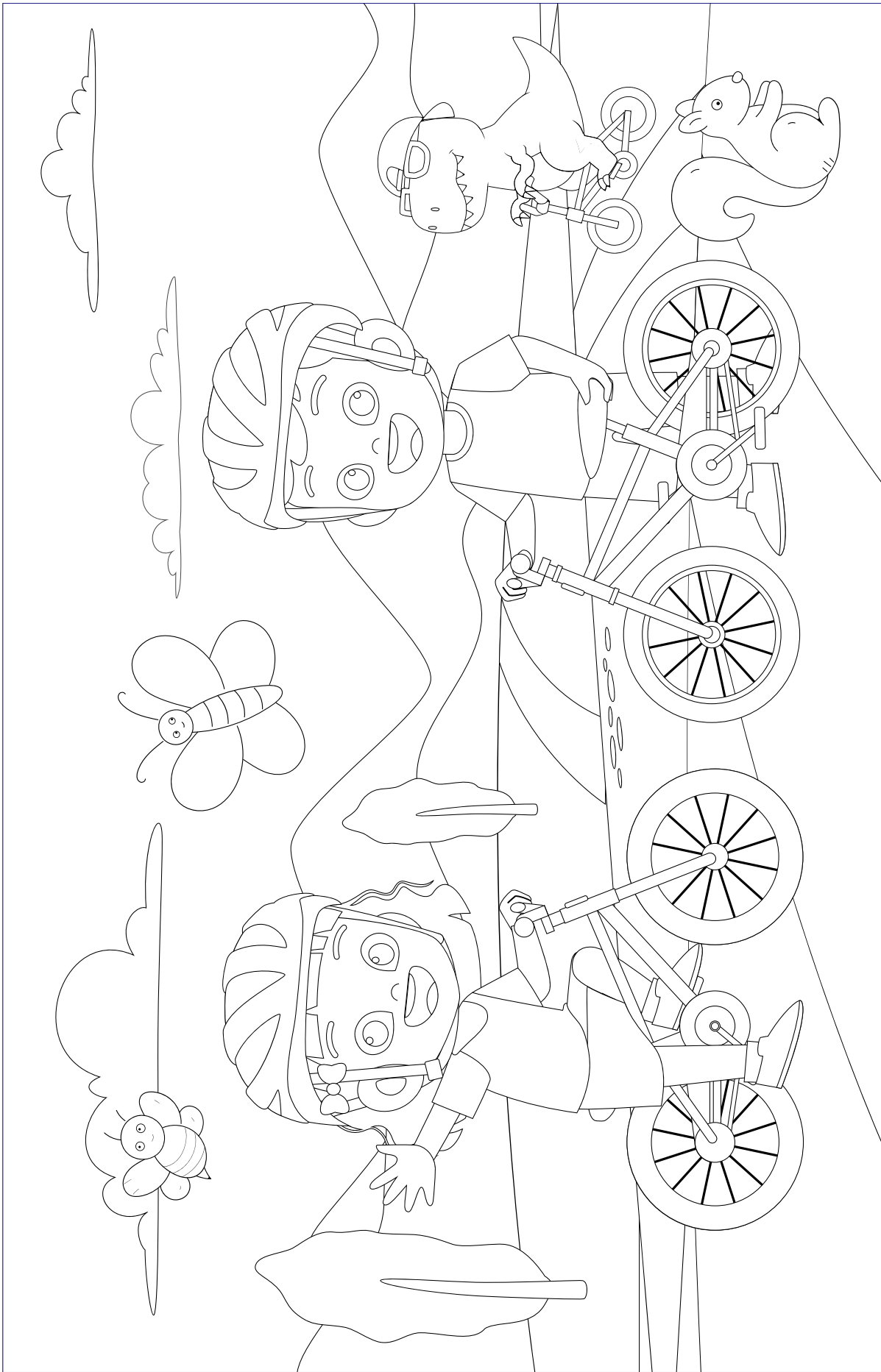
Lista kontrolna

Element	Gotowe?	Uwagi
Hamulce działają prawidłowo (przedni i tylny)	✓	
Opony są napompowane i nieuszkodzone	✓	
Światło przednie (białe lub żółte) świeci	✓	
Światło tylne (czerwone) działa i miga lub świeci ciągle	✓	
Z tyłu znajduje się czerwony odblask	✓	
Rower ma działający dzwonek	✓	
Kierownica i siodło są dobrze dokręcone	✓	
Łańcuch jest czysty i dobrze naciągnięty	✓	
Masz na sobie kask i/lub kamizelkę odblaskową	✓	
Masz kartę rowerową (jeśli obowiązuje)	✓	



Wskazówka

Wydrukuj tę listę i przypnij ją w garażu lub przy drzwiach wyjściowych.





Więcej praktycznych porad
znajdziesz skanując kod QR



Szerokiej i bezpiecznej drogi życzy



OFICJALNY

KURIER

TourdePologne®

